

PRYČ S VANILKOVÝMI ROHLÍČKY

KDY: SOBOTA 24. 1. 2026 od 8³⁰ - 11³⁰ hod.

KDE: SZŠ v Karviné, tělocvična - zadní vchod

PROGRAM: 3 bloky cvičení po 50 min

- na podložce
- s válci
- s kruhy
- a na velkých míčích

CENA: 350,- Kč (zapůjčení pomůcek a malé občerstvení v ceně)

S SEBOU: cvičební podložku, cvičební oděv, ručník

NUTNÁ REZERVACE

A TO OSOBNĚ NA CVIČENÍCH NEBO NA NÍŽE UVEDENÝCH KONTAKTECH

NA SETKÁNÍ S VÁMI SE TĚŠÍ RŮŽENA